

Kính Gửi Cư Dân Tỉnh GIFU

Hãy Cùng [Ngăn Chặn Làn Sóng Lây Nhiễm Thứ 3 Lan Rộng] Vào Dịp Nghỉ Tết

Ngày 25/11/2020

1 [Để Không Bị Lây Nhiễm] Hãy Tránh Nguy Cơ Lây Nhiễm Dịp Nghỉ Tết Cuối Năm

- Hầu hết các cụm lây nhiễm trong tỉnh kể từ tháng 9 đều lây qua việc ăn uống.
 - Các buổi tiệc thường được tổ chức trong thời gian tới như tiệc tất niên, tiệc đón năm mới cùng họ hàng thân thích, lễ thành nhân... sẽ là cơ hội thuận lợi để lây nhiễm lan rộng.
- ⇒ **Tuyệt đối tránh các nơi có nguy cơ lây nhiễm cao như [tổ chức ăn uống tập trung đông người lớn, ngoài khuôn khổ gia đình (từ 5 người trở lên)], [ăn uống kèm tiếp khách]. Thêm nữa, cần thực hiện triệt để việc [đeo khẩu trang trước và ngay khi ăn xong].**

2 [Để Không Lây Nhiễm Cho Người Khác] Dừng Mọi Hành Động Khi Cơ Thể Không Khỏe

- Trong tỉnh đã xảy ra rất nhiều trường hợp khi cơ thể không khỏe vẫn đi ăn uống, ra ngoài... làm lây lan dịch bệnh.
 - Vào kỳ nghỉ Obon mùa hè, đã có trường hợp cơ thể không khỏe nhưng vẫn về quê đã làm lây nhiễm cho gia đình.
- ⇒ **Khi nhận thấy [cơ thể có dấu hiệu bất thường] hãy ngay lập tức dừng toàn bộ việc ra ngoài, hội họp ăn uống, đi học, đi làm... Liên hệ ngay đến cơ sở y tế và khám bệnh.**
- ⇒ **Những người có dấu hiệu không khỏe hãy dừng việc về quê dịp tết.**

3 [Lặp Lại Những Điều Cơ Bản] Đeo Khẩu Trang/Rửa Tay/Giữ Khoảng Cách

- Mùa đông là mùa hanh khô, thuận lợi cho các bệnh truyền nhiễm phát triển.
- ⇒ **Có thể chính bạn cũng [đã nhiễm bệnh nhưng không có**

triệu chứng]. Do đó, cần luôn đeo khẩu trang và rửa tay ngay sau khi ra ngoài về, sau khi ăn xong, hoặc khi chạm vào vật gì đó ở ngoài về.

4 [Mọi Người Cùng Nhau Cố Gắng] Giữ Vệ Sinh Ở Nhà, Nơi Làm Việc

○ Có khuynh hướng lây nhiễm quanh những nơi gần chúng ta như gia đình, nơi làm việc.

⇒ **Cần bố trí người phụ trách [chỉ đạo phòng chống CORONA GIFU] tại gia đình, nơi làm việc. Hàng ngày kiểm tra việc đo thân nhiệt, đeo khẩu trang, rửa tay... Nâng cao ý thức [tự bảo vệ bản thân].**

5 [Kẻ Thù Là Virus], Stop [Corona•Ngừng Kỳ Thi]

○ Cùng với việc gia tăng người nhiễm, có quan ngại về sự gia tăng kỳ thi đối xử đối với người nhiễm Corona.

⇒ **Hãy cùng nhau lan tỏa việc tạo ra môi trường không chấp nhận những hành vi kỳ thị, xa lánh đối với bản thân người nhiễm, hay gia đình, nơi làm việc, quốc tịch của người nhiễm bệnh.**

⇒ **Nếu bạn đang bị đối xử kỳ thị, hay nghe thấy ở đâu có hành vi như vậy hãy ngay lập tức liên hệ để được tư vấn.**

※Nếu có nghi ngờ về vi phạm nhân quyền hãy thông báo ngay đến cục tư pháp.

Trung tâm các vấn đề về nhân quyền tỉnh Gifu 【058-272-8252】

Để được tư vấn bằng tiếng nước ngoài hãy gọi đến trung tâm tư vấn dành cho người nước ngoài tỉnh Gifu 【058-263-8066】