

# Liên quan đến bệnh lây nhiễm do Virus Corona chủng mới

※Nội dung trong tờ rơi này là thông tin tại thời điểm ngày 17/2/2020.

## 1. Đặc trưng của bệnh lây nhiễm do Virus Corona chủng mới là gì ?

Thường sẽ bị ho và phát sốt kéo dài (trên dưới 1 tuần), gây ra sự mệt mỏi (suy nhược cơ thể)

Những người cao tuổi, bị bệnh tiểu đường, mắc các bệnh về tim, bệnh về đường hô hấp (COPD) nếu bị truyền nhiễm sẽ dễ có khả năng bệnh tình trở nên biến chứng nặng hơn.



## 2. Cách để phòng chống lây nhiễm là gì ?

Hiện nay, cách thức truyền nhiễm do Virus Corona chủng mới này đang được cho rằng giống với bệnh cảm và cúm influenza, khi bệnh nhân ho sẽ phát tán virus ra không khí và lây bệnh cho người khác khi tay mang virus chạm vào mũi, miệng...

Ngoài ra, nếu chỉ đi lướt qua bệnh nhân thì khả năng bị nhiễm bệnh là rất thấp.

Phương pháp phòng bệnh giống như cảm và cúm influenza thông thường là thường xuyên rửa tay (tạo bọt kỹ rửa tay trên 30 giây) và dùng khử trùng bằng những sản phẩm diệt khuẩn (70% ethanol).

Nếu bạn có bất cứ triệu chứng nào, điều quan trọng là hãy che miệng khi ho và dùng khẩu trang để tránh lây nhiễm.

Rửa tay 30 giây là khoảng như khi bạn hát Happy Birthday 2-3 lần



Ho không che miệng

Dùng tay che miệng



Sử dụng khẩu trang



Che bằng khăn tay...



Che miệng bằng tay áo



### 3. Nếu có những biểu hiện dưới đây hãy nhanh chóng liên hệ đến các sở y tế Hokenjo (người từ nước ngoài trở về, có tiếp xúc với người nhiễm bệnh).

- ① Triệu chứng cảm cúm và sốt trên 37,5 độ liên tục từ 4 ngày trở lên (bao gồm cả những người đang phải tiếp tục uống thuốc hạ sốt)
- ② Cảm thấy mệt mỏi (suy nhược) và khó thở (vấn đề hô hấp)

Ngoài ra, những người có bệnh như dưới đây sẽ dễ chuyển biến nặng nên nếu có triệu chứng ở mục ① từ 2 ngày liên tục hãy liên hệ với chúng tôi ngay

- Người cao tuổi
- Người đang mắc các bệnh tiểu đường, suy tim, hô hấp (COPD...)
- Người đang chạy thận nhân tạo, lọc máu
- Người đang sử dụng thuốc ức chế miễn dịch và thuốc chữa ung thư
- Người đang mang thai

#### Trung tâm tư vấn cho người có tiếp xúc người bệnh hoặc từ nước ngoài trở về trong tỉnh Gifu

Sở y tế	Số điện thoại	F A X
Gifu hokenjo	058-380-3004	058-371-1233
Seino Hokenjo	0584-73-1111 (nội bộ 273)	0584-74-9334
Seki Hokenjo	0575-33-4011 (nội bộ 360)	0575-33-4701
Kamo Hokenjo	0574-25-3111 (nội bộ 358)	0574-28-7162
Tono Hokenjo	0572-23-1111 (nội bộ 361)	0572-25-6657
Ena Hokenjo	0573-26-1111 (nội bộ 258)	0573-25-1174
Hida Hokenjo	0577-33-1111 (nội bộ 328)	0577-34-8327
Gifu shi Hokenjo	058-252-7191	058-252-0639

※ Các ngày làm việc (9~17 giờ các ngày hành chính) tiếp nhận tất cả các trao đổi thông thường.  
Nếu có bất cứ sự lo lắng nào, đừng ngại hãy gọi ngay cho chúng tôi.

- Trường hợp có nghi ngờ nhiễm Virus Corona mới dựa theo kết quả khi trao đổi, trung tâm sẽ giới thiệu đến nơi khám bệnh riêng. Do đó hãy tuân thủ theo hướng dẫn và đến khám bệnh.
- Dựa theo kết quả thăm khám, khi bác sĩ nghi ngờ bạn bị nhiễm Virus Corona mới thì sẽ cho tiến hành thử xét nghiệm y tế.



Dịch bệnh giống như cảm và cúm influenza. Nếu bạn đang lo lắng về cúm influenza... thì hãy tham khảo ý kiến của bác sĩ như thường lệ.  
Nếu có biểu hiện cúm, sốt... thì hãy nghỉ học, nghỉ làm và tĩnh dưỡng tại nhà, hạn chế ra ngoài.

Để được tư vấn bằng tiếng Việt hãy gọi điện đến Trung tâm tư vấn cư dân người nước ngoài tại tỉnh Gifu. Sau đó sẽ được phiên dịch và kết nối với số điện thoại sở y tế ở trên.

Số điện thoại **058-263-8066**

Thời gian tiếp nhận từ 9:30~16:30 (từ thứ 2~thứ 6, trừ ngày nghỉ lễ)



Trang facebook của Trung tâm giao lưu quốc tế tỉnh Gifu

※ Nội dung của tờ rơi này là thông tin tại thời điểm ngày 17/2/2020