

## Tiếp tục cảnh giác với các bài học rút ra từ làn sóng thứ 2

Từ sự hiểu biết và sự hợp tác của cư dân tỉnh, tình trạng lây nhiễm dịch cũng dần được kiểm soát, được nhận định đã vượt qua giai đoạn [tình trạng khẩn cấp] và quyết định tạm thời dỡ bỏ [tuyên bố tình trạng khẩn cấp làn sóng thứ 2].

Tuy nhiên, nếu chỉ cần buông lỏng cảnh giác sẽ ngay lập tức dẫn đến tình trạng lây nhiễm dịch bệnh lần 3. Toàn thể cư dân, từng người hãy cùng cảnh giác với dịch bệnh!

### 1. Tránh những nơi có nguy cơ lây nhiễm cao

- Hầu hết các tụ điểm lây nhiễm tập thể đều xảy ra tại các địa điểm đóng kín, tập trung đông người lớn cùng ăn, uống rượu, tổ chức tiệc, Karaoke, Club..vv..

Hãy tiếp tục duy trì việc cẩn trọng trong cách hành động, tránh những địa điểm và hành động có nguy cơ lây nhiễm cao. Đặc biệt nguy hiểm là việc [sau khi ăn uống, bỏ khẩu trang và tiếp tục nói chuyện].

### 2. Bảo vệ chính người thân trong gia đình

- Làn sóng thứ 2 bắt đầu chủ yếu ở những người trẻ tuổi, sau đó dần lây nhiễm rộng sang cho tầng lớp trung/cao tuổi. Những ca có triệu chứng nặng cũng theo đó tăng lên.

Để tiếp tục bảo vệ gia đình yêu quý, đặc biệt là người cao tuổi có nguy cơ cao chuyển biến nặng, chính những thế hệ trẻ cũng cần tránh những nơi có nguy cơ lây nhiễm cao.

### 3. Phòng tránh lây nhiễm tại trường học, nơi làm việc...

- Kiểm tra sức khỏe hàng ngày. Nếu thấy cơ thể có sự bất thường hãy ngay lập tức dừng việc ra ngoài, đi học, đi làm. Tại trường học, cơ quan cũng cần tạo môi trường cho người có sức khỏe không tốt có thể yên tâm nghỉ phép cũng rất quan trọng.