

关于实施「与新冠病毒共存」的综合对策（概要）

令和4年5月30日

目前，「第6波」感染高峰还没有平息，新增感染人数时增时减，现在依然处于高位。

这种状况之下，马上将迎来盛夏时节。在预防中暑的同时，也实施「与新冠病毒共存」的综合对策。

在此，恳请各位县民各位，在日常生活的各种活动中，彻底做好基本的感染预防措施。

- 聚餐时请佩戴口罩（用餐时请安静，聊天时请佩戴口罩）
- 旅行，游玩的时候，出发之前有效利用药店提供的免费核算检查，在行程中，目的地，也请彻底做好「基本的感染预防措施」
- 有出现咽喉肿痛，发烧等，稍微感到身体不适的情况，请立即暂停活动，好好休息。
- 在酷暑的天气，基于预防中暑的观点，在户外「没必要使用口罩」的场合，推荐摘下口罩

	可以确保与周围人的距离		不可以确保与周围人的距离	
	室内	户外	室内	户外
有聊天的场合	无需佩戴口罩※	无需佩戴口罩	建议佩戴口罩	建议佩戴口罩
基本没有聊天的场合	无需佩戴口罩	无需佩戴口罩	建议佩戴口罩	无需佩戴口罩

※如果充分换气等做好感染预防措施情况下，可摘掉口罩。