

11 de Janeiro de 2022

Sede de Controle de Infecções da COVID-19 da Província de Gifu

A variante ômicron se expande para todo o país e nos encontramos atualmente em meio a um turbilhão de infecções da 6ª onda da COVID-19. Mesmo em nossa província o número de infectados aumentou drasticamente após o ano novo, e precisamos ficar alertas para uma possível explosão de infecções nunca vista até então.

Gostaríamos de pedir aos residentes da província que continuem com seus esforços para proteger a sua e a vida de seus familiares, bem como a comunidade e a economia local.

### 【Características da variante Ômicron】

- Aproximadamente 3 vezes mais transmissível que a variante Delta.
  - Diferentemente da variante delta que levava 5 dias para os primeiros sintomas, a variante ômicron se manifesta em 3 dias (Baseado em casos de infecções de nossa Província)
  - Após 20 a 24 semanas da 2ª dose, a imunização cai para até 10%. (Relatório emitido pela Inglaterra)
- ※A maioria dos casos de Ômicron identificados na província foram em pessoas que já estavam vacinadas.

### 【Fortalecimento das medidas contra infecções】

#### 1 Aplicar minuciosamente todas as medidas contra a infecção

- Continuar sem falta com as 「Medidas básicas contra a COVID-19」

①Utilizar máscaras, ②Higienização das mãos, ③Evitar locais fechados, apertados ou com aglomerações, ④Arejar e ventilar os locais frequentemente, ⑤Caso não se sinta bem, pare com todas as suas atividades

- Evitar as 「5 situações」 das quais o risco de infecção aumenta.

①Festas e similares acompanhadas de bebidas alcoólicas, ②Refeições por longas horas ou em grandes grupos, ③Conversas sem máscara, ④Cuidado especial em áreas comuns como banheiros de dormitórios e outros, ⑤Atenção redobrada em salas de espera, vestuários, espaços para fumantes e outros.

#### 2 Locomoção

- Evite deslocamentos desnecessários e sem urgência para áreas onde as infecções se expandem, como locais com implementação de medidas prioritárias.

#### 3 Refeições

- Evitar refeições por longas horas ou em grandes números (Em até 4 pessoas e no máximo por 2 horas)