

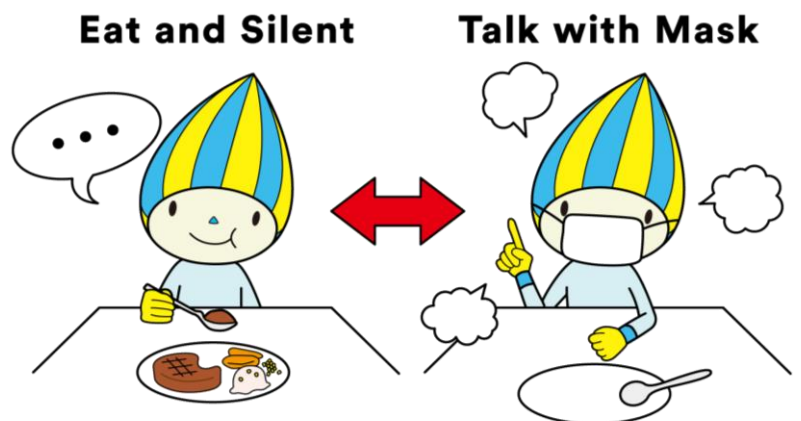
# Para superarmos o Corona

Utilize máscaras e lave as mãos



Repouse quando necessário

Faça as refeições silenciosamente e utilize máscaras para conversar.



# Recomendações de higienização das mãos em 5 ocasiões



- 1 . Após voltar de lugares públicos**
- 2 . Após tossir, espirrar ou assoar o nariz**
- 3 . Antes das refeições**
- 4 . Após atender ou cuidar de enfermos**
- 5 . Após tocar em algo que outras pessoas utilizaram**

# Fique em repouso!!

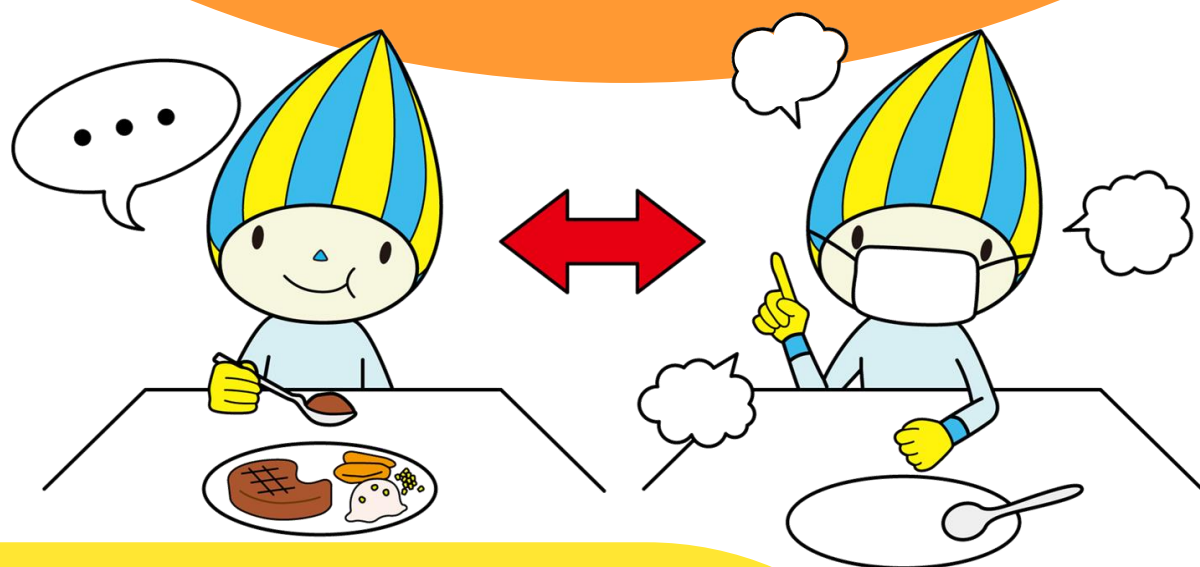
Em caso de alguns destes  
sintomas, não abuse

- 1 . Falta de ar
- 2 . Forte fadiga
- 3 . Febre contínua



Em caso de  
suspeitas,  
Fique em  
repouso!!

Faça as refeições  
silenciosamente e utilize  
máscaras para conversar



Evite refeições com “grandes números de pessoas que não são de sua família” ou em “grandes números de pessoas com bebidas alcoólicas”

Festas e eventos anuais com refeições (Formaturas, cerimônias escolares, festas de despedida e boas-vindas, hanami, etc.) possuem altos riscos de infecções.

