

Về Việc Thực Hiện Các Biện Pháp Toàn Diện "Sống Chung Với CORONA" (trích lược)

30/5/2022

Hiện nay, mức độ lây nhiễm của “làn sóng thứ 6” vẫn chưa có dấu hiệu giảm hẳn, số ca nhiễm cứ liên tục quay vòng giảm rồi lại tăng và hiện đang duy trì ở mức cao.

Trong bối cảnh như vậy, chúng ta lại sắp sửa đón một mùa hè nắng nóng thực sự. Do đó, cần vừa chú ý đến triệu chứng say nắng cần vừa thực hiện các biện pháp toàn diện để “sống chung với Corona”.

Lại 1 lần nữa, kính mong toàn thể cư dân, từng người trong chúng ta hãy nỗ lực thực hiện triệt để công tác phòng chống lây nhiễm cơ bản trong các hoạt động sinh hoạt hàng ngày.

- Thực hiện triệt để việc đeo khẩu trang khi ăn uống (giữ im lặng khi ăn, đeo khẩu trang khi nói chuyện).
- Đối với việc đi du lịch, giải trí thì trước khi xuất phát hãy làm xét nghiệm miễn phí tại hiệu thuốc,... Ngay cả khi đang di chuyển hoặc tại điểm đến cũng cần thực hiện triệt để "các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản".
- Trong trường hợp thấy cơ thể dù chỉ có chút không khỏe như đau họng, phát sốt,... cũng cần quán triệt việc “tạm nghỉ ngơi”.
- Vào thời điểm nắng nóng của mùa hè, trên quan điểm phòng chống triệu chứng say nắng thì trong những trường hợp ở ngoài trời có ghi “không cần thiết” thì khuyến nghị bỏ khẩu trang.

| | Có thể giữ khoảng cách nhất định với người khác | | Không thể giữ khoảng cách với người khác | |
|---------------------------------|---|-----------------|--|----------------------------|
| | Trong nhà | Ngoài trời | Trong nhà | Ngoài trời |
| Có giao tiếp, nói chuyện | Khuyến nghị đeo khẩu trang※ | Không cần thiết | Khuyến nghị đeo khẩu trang | Khuyến nghị đeo khẩu trang |
| Hầu như không giao tiếp | Không cần thiết | Không cần thiết | Khuyến nghị đeo khẩu trang | Không cần thiết |

※Nếu có thể đảm bảo được việc phòng chống lây nhiễm như lưu thông không khí đầy đủ thì có thể bỏ khẩu trang.