

TAGALOG

Kokoro no Soudan

Nababahala ba sa pamilya, trabaho o sa mga tao sa paligid •••walang motibasyon •••palaging nakakaramdam ng lungkot •••

Patuloy ang pagka balisa at hindi makatulog •••palaging nag aalala tungkol sa trabaho, anak at pamilya •••

Ikaw ba ay nag-alala tungkol sa iyong sariling kalusugan at kalusugan ng iyong pamilya?

Pilipinong Propesyonal na Counselor ang tutugon sa inyong konsultasyon. Aming pangangalagaan ang inyong sekreto,

Araw at Oras ng Konsultasyon para sa FY 2020 ~ 2021

Setyembre 13 (Linggo)	10:00 ~ 16:00
Oktubre 11 (Linggo)	10:00 ~ 16:00
Nobyembre 8 (Linggo)	10:00 ~ 16:00
Disyembre 13 (Linggo)	10:00 ~ 16:00
Enero 10 (Linggo)	10:00 ~ 16:00
Pebrero 14 (Linggo)	10:00 ~ 16:00

☆Ang oras ng konsultasyon ay mga 50 minuto bawat tao

☆Kinakailangan ang reservation, kaya't mangyaring tumawag 3 araw bago ang araw ng konsultasyon.

Target : Pilipinong naninirahan • nagtatrabaho • nag-aaral sa prepektura

Bayad : Libre

Target : Pilipinong naninirahan • nagtatrabaho • nag-aaral sa prepektura

Mga Dapat Tandaan :

※ **Isasagawa ang konsultasyon ONLINE (ZOOM)**

※ Tatawag ang Center para ikumpirma ang inyong reserbasyon bago sa araw ng konsultasyon. Sa panahog iyon ay kakanselahin naming ang reserbasyon oras na hindi kayo makontak.

※Sa araw ng konsultasyon at nagkansela ng walang tawag hindi na naming matatanggap ang reserbasyon sa hinaharap.

Counselor : Ms. April N. Morito

Bachelor of Arts in Psychology, Philippine Christian University • Southwest University
United States of America, Master of Psychology and Literature

【Applikasyon • Katanungan】

Gifu International Center

〒500-8875 Gifu-shi Yanagase Dori 1 – 12Gifu Chunichi Bldg. 2F

TEL : 058-214-7700

E-mail : gic@gic.or.jp

タガログ語による

こころの相談

職場や家族、周囲の人間関係で悩んでいる・・・やる気が出ない・・・気分が落ち込む・・・
不安や不眠が続いている・・・仕事、子どもや家族のことが心配・・・

ご自身やご家族のこころの健康について悩んでいませんか？
フィリピン人専門カウンセラーが相談に応じます。秘密は厳守します。

相談日： 令和2年～令和3年

9月13日 (日) 10:00～16:00
10月11日 (日) 10:00～16:00
11月8日 (日) 10:00～16:00
12月13日 (日) 10:00～16:00
1月10日 (日) 10:00～16:00
2月14日 (日) 10:00～16:00

☆相談時間はお一人につき50分程度です。

☆予約制ですので、名相談日の3前までにお電話ください。

費用： 無料

対象： 県内在住・在勤・在学フィリピン人

留意事項：※ オンライン相談で実施します。(ズーム)

※ 相談日前にセンターから予約確認の電話をします。その際連絡がとれない場合はキャンセルとします。

※ 相談日当日、連絡もなくキャンセルされた場合は以降の予約を受けつけません。

カウンセラー：Ms. April N. Morito

カウンセリング心理学 文学修士、米合衆国 ニュー・オーリンズ サウスウエスト大学

心理学文学士 フィリピンクリスチャン大学

【申込み・問い合わせ】

(公財) 岐阜県国際交流センター

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通1-12 岐阜中日ビル2階

TEL: 058-214-7700

E-mail: gic@gic.or.jp