

Informações sobre o Novo Coronavírus (COVID-19)

※As informações a seguir são baseadas no dia 17 de fevereiro de 2020

1. Quais são as características do COVID-19 ?

Os principais sintomas de uma pessoa infectada pelo vírus, são febre e tosse prolongadas (cerca de uma semana), e muitos deles se queixam de fraqueza (sensação de fadiga).

Os idosos ou pessoas com condições médicas pré-existentes, como diabetes, insuficiência cardíaca ou doenças respiratórias (DPOC, etc.), podem ser mais vulneráveis ao agravamento.



2. Como se prevenir do COVID-19 ?

Assim como resfriados e gripe (influenza), acredita-se que o COVID-19 seja transmitido por inalação de **gotículas** de tosse de uma pessoa infectada, e por **contato**, ao tocar a boca ou o nariz com as mãos contaminadas pelo vírus.

Além disso, apenas o fato de passar perto de uma pessoa infectada, diz-se que o risco de infecção é baixo.

Assim como os métodos comuns de prevenção contra resfriados e gripes (influenza), é importante **lavar as mãos (ensaboar bem por 30 segundos) e usar desinfetante para as mãos (álcool 70%)**.

Se você apresentar os sintomas, é importante praticar a **etiqueta da tosse**, usando máscara, etc.

Lavar as mãos por 30 segundos é o tempo de cantar parabéns 🎵 2 a 3 vezes



Tosse sem proteção

Proteção com as mãos



Usar máscara



Cobrir a boca com um lenço



Cobrir a boca com a manga da roupa



3. Pessoas com os seguintes sintomas, devem consultar o Centro de Saúde (Centro de Consultas para Pessoas que Regressaram ou que Tiveram Contato Próximo)

- ① Sintomas de gripe ou febre acima de 37,5 °C por mais de 4 dias (o mesmo para quem toma remédio para reduzir a febre)
- ② Fraqueza extrema (sensação de fadiga) ou dificuldade para respirar (dispneia)

As seguintes pessoas podem ser mais vulneráveis ao agravamento, portanto, se os sintomas descritos em ① permanecer por cerca de dois dias, consulte-nos.

- Idosos
- Pessoas com diabetes, insuficiência cardíaca, doenças respiratórias (DPOC, etc.)
- Pessoas que fazem diálise
- Pessoas que usam imunossupressores ou drogas anticâncer
- Gestantes

Centro de Consultas de Gifu para Pessoas que Regressaram ou que Tiveram Contato Próximo

Centro de Saúde	TEL	FAX
Gifu Hokenjo	058-380-3004	058-371-1233
Seino Hokenjo	0584-73-1111 (ramal 273)	0584-74-9334
Seki Hokenjo	0575-33-4011 (ramal 360)	0575-33-4701
Kamo Hokenjo	0574-25-3111 (ramal 358)	0574-28-7162
Tono Hokenjo	0572-23-1111 (ramal 361)	0572-25-6657
Ena Hokenjo	0573-26-1111 (ramal 258)	0573-25-1174
Hida Hokenjo	0577-33-1111 (ramal 328)	0577-34-8327
Gifu-shi Hokenjo	058-252-7191	058-252-0639

※Em caso de dúvidas, não hesite em nos consultar. Horário de atendimento, seg a sex, das 9h às 17h. (Durante esse horário, atendemos consultas gerais também).

- Dependendo da avaliação deste Centro, apresentaremos a especialidade **“Pessoas que Regressaram e que Tiveram Contato Próximo”**, portanto, faça uma consulta médica conforme as orientações deste Centro, por favor.
- Se o médico suspeitar a infecção do COVID-19, o material será coletado para um exame.



Resfriados e gripes são comuns nessa época do ano. Caso suspeite estar gripado/resfriado, consulte seu médico de costume. E, se tiver sintomas de resfriado, tais como febre ou outros, por favor, não vá para a escola ou trabalho, evite sair de casa e fique em repouso.

Para consultas em português, ligue para o Centro de Consultas para Residentes Estrangeiros da Província de Gifu. Um intérprete o conectará ao balcão de consulta acima. TEL 058-263-8066 / Horário de atendimento 9:30~16:30 (de segunda a sexta, exceto feriados)



Facebook do Centro Internacional de Gifu

※Essas informações são baseadas no dia 17 de fevereiro de 2020