

# COMO EVITAR SURTOS DO COVID-19

## Para evitar a propagação da infecção

No Japão, foram confirmados casos esporádicos em pacientes de pequeno número de pessoas.

Nesta fase, é possível impedir a propagação da infecção rastreando a rota de infecção, especialmente dos contatos próximos.

A fim de minimizar a propagação da infecção no país, o mais importante agora, **é impedir que um pequeno grupo de pacientes (cluster) produza um próximo grupo de pacientes.**

<Características da rota de infecção>

※ Cluster - Um "pequeno grupo de pacientes" refere-se a um grupo de várias e dezenas de pacientes cujas rotas de infecção estão sendo rastreadas.

◆ 80% das pessoas infectadas no Japão, não infectaram outras pessoas.

◆ Por outro lado, estão sendo relatados casos em que **uma pessoa infectada contaminou várias pessoas em uma academia de esportes, yakatabune (barco estilo japonês), jantar em estilo buffet, casas de jogos de mahjong, pousadas de esqui ou em barracas fechadas, etc.**

Assim, o ponto comum de surtos são especialmente em,

**“locais de má ventilação”, “locais onde as pessoas se reúnem e passam tempo”, “locais onde existem um alto risco de número não especificado de pessoas entrarem em contato”.**

## Pedidos à População

◇ **Evite aglomerações em espaços mal ventilados, onde as pessoas se reúnem e passam tempo.**

◇ As pessoas que realizam eventos, independentemente do tamanho do evento, devem considerar a necessidade da realização. Pois, os espaços e ambientes com pouca ventilação, onde as pessoas conversam a distâncias curtas, têm um alto risco de infecção. Caso seja inevitável a realização, **não crie um espaço com mal ventilação**, tanto quanto possível e considere o modo da realização.

Esses conhecimentos obtidos, são precauções consideradas melhores no momento, mas podem ser alteradas dependendo das pesquisas epidemiológicas e informações futuras.

O Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar, em cooperação com o governo local onde o cluster ocorreu, para realizar a detecção precoce de surtos de cluster, contratação de equipes especialistas, coleta e análise de dados etc., criou uma “Equipe de Contramedida de Cluster” com especialistas em doenças infecciosas no país e estão trabalhando para fornecer suporte a cada região.