

こころの相談

職場や家族、周囲の人間関係で悩んでいる・・・やる気が出ない・・・気分が落ち込む・・・
不安や不眠が続いている・・・仕事、子どもや家族のことが心配・・・
ご自身やご家族のこころの健康について悩んでいませんか？
専門カウンセラーが相談に応じます。秘密は厳守します。
ヤングケアラー、孤独、自殺願望など、「子供向けのこころの相談」にも対応しています。

タガログ語

第2日曜日

ベトナム語

第3日曜日

ポルトガル語

第4日曜日

※予定が変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
※10月以降の開催予定については、再度ご案内いたします。

対象：岐阜県在住・在勤・在学外国人
相談方法：オンライン相談（Zoom）
費用：無料

時間：10:00～16:00
相談時間はお一人につき50分程度です。
予約制ですので、事前にお電話ください。

ご予約・お問い合わせ：

058-263-8066

岐阜県在住外国相談センター

ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO



Problemas de relacionamento com pessoas ao redor, colegas de trabalho ou familiares? Falta de motivação? Passa por angústias? Sente insegurança e tem insônia? Preocupação com a família e o trabalho? Está preocupado/a com a sua saúde mental e de sua família?

Um profissional brasileiro auxilia por meio de sessões de aconselhamento. Mantemos sigilo absoluto. Também oferecemos aconselhamento voltado para crianças e adolescentes com problemas como: solidão, pensamentos suicidas, dificuldades psicológicas e cuidadores jovens (young carer).

PORTUGUÊS

4º Domingo de
cada mês

Psicólogo: Irineu Jo

Formado em Psicologia pela Fundação Educacional Araçatuba (FAC-FEA).
Possui experiência e atua no Consulado-Geral do Brasil em Hamamatsu, escolas, NPO, entre outros.

※ Atenção: Os dias e horários estão sujeitos a alterações.

※ Informaremos sobre a programação das consultas do segundo semestre a partir de outubro.

Público-alvo: Brasileiros(as) que moram,
trabalham ou estudam na Província de Gifu
Método de Consulta: Consulta Online (Zoom)
Taxa : Gratuito

Horário: 10h às 16h
Cada sessão tem duração de aproximadamente 50 minutos.
É necessário ligar com antecedência para agendar um horário.

【Informações e agendamentos】

058-263-8066

Centro de Consultas para Residentes Estrangeiros da Província de Gifu