

ポルトガル語による **こころの相談**

職場や家族、周囲の人間関係で悩んでいる・・・やる気が出ない・・・気分が落ち込む・・・
不安や不眠が続いている・・・仕事、子どもや家族のことが心配・・・

ご自身やご家族のこころの健康について悩んでいませんか？
ブラジル人専門カウンセラーが相談に応じます。秘密は厳守します。

相談日：令和3年

8月22日（日） 9月26日（日）

10月24日（日） 11月28日（日）

12月19日（日）

相談時間：10:00～16:00
相談時間はお一人につき50分程度です。
予約制ですので事前にお電話ください。

相談方法：オンライン相談（ZOOM）

対 象：県内在住・在勤・在学ブラジル人

費 用：無料

留意事項：※相談日前にセンターから予約確認の電話をします。その際連絡がとれない場合はキャンセルとします。
※相談日当日、連絡もなくキャンセルされた場合は以降の予約を受けつけません。

カウンセラー：イリネウ ジョウ氏

アラサトゥーバ教育財団大学にて心理学を専攻。在浜松ブラジル総領事館、学校、NPO法人等でカウンセラーとして活動中。

【お申込み・お問い合わせ】
(公財) 岐阜県国際交流センター
〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通1-12 岐阜中日ビル2階
TEL：058-263-8066
E-mail：gic@gic.or.jp