（公財）岐阜県国際交流センター主催

ポルトガル語による

こころの相談

職場や家族、周囲の人間関係で悩んでいる･･･やる気が出ない･･･気分が落ち込む･･･
不安や不眠が続いている･･･仕事、子どもや家族のことが心配･･･

ご自身やご家族のこころの健康について悩んでいませんか？
ブラジル人専門カウンセラーが相談に応じます。秘密は厳守します。
ヤングケアラー、孤独、自殺願望など、「子ども向けのこころの相談」にも対応しています。

相談日：　**令和５年**　　**令和６年**

5月28日（日）　9月24日（日）　1月28日（日）
6月25日（日）　10月22日（日）　2月25日（日）
7月23日（日）　11月26日（日）　3月24日（日）
8月27日（日）　12月17日（日）

※予定が変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

相談時間：１０：００～１６：００
相談時間はお一人につき５０分程度です。
予約制ですので、事前にお電話ください。

相談方法：オンライン相談（Zoom）・対面相談（岐阜県国際交流センター　南館）

対　象　　：県内在住・在勤・在学ブラジル人

費　用　　：**無料**

留意事項：※相談日前にセンターから予約確認の電話をします。その際、連絡がとれない場合はキャンセルとします。
※原則として相談日当日、連絡なくキャンセルされた場合は以降の予約を受け付けません。

カウンセラー：イリネウ　ジョウ氏

アラサトゥーバ教育財団大学にて心理学を専攻。
在浜松ブラジル総領事館、学校、NPO法人等でカウンセラーとして活動中。

【お申込み・お問い合わせ】
（公財）岐阜県国際交流センター
〒500-8875　岐阜市柳ヶ瀬通1-12　岐阜中日ビル２階
TEL：058-263-8066
E-mail：gic@gic.or.jp

O Centro Internacional de Gifu realiza

ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO
EM PORTUGUÊS

Problemas de relacionamento com pessoas ao redor, colegas de trabalho ou familiares? Falta de motivação? Passa por angústias? Sente insegurança e tem insônia? Preocupação com a família e o trabalho? Está preocupado/a com a sua saúde mental e de sua família?

Um profissional brasileiro auxilia por meio de sessões de aconselhamento.
Cuidadores adolecentes, Solidão, Suicídio, Dificuldades Psicológicos voltado para crianças.
Mantemos sigilo absoluto.

Datas: **28 de maio de 2023 (dom) / 24 de setembro de 2023 (dom)**
25 de junho de 2023 (dom) / 22 de outubro de 2023 (dom)
23 de julho de 2023 (dom) / 26 de novembro de 2023 (dom)
27 de agosto de 2023 (dom) / 17 de dezembro de 2023 (dom)
28 de janeiro de 2024 (dom) / 25 de fevereiro de 2024 (dom)
24 de março de 2024 (dom)
*As datas podem ser alteradas sem aviso prévio

Horário: 10h às 16h
Cada sessão tem duração de aproximadamente 50 minutos.
É necessário ligar com antecedência para agendar um horário.

Taxa : Gratuito

Público-alvo: Brasileiro(a) que mora, trabalha ou estuda na Província de Gifu

Método de Consulta: Consulta Online (Zoom)
・Presencial (Centro Internacional de Gifu, Minamidate)

Observações:
*Dias antes da consulta, entraremos em contato para confirmar a presença. Caso não sejamos atendidos ao telefone, a consulta será cancelada.
*Caso no dia da consulta não nos seja comunicada a impossibilidade de presença, não serão permitidos novos agendamentos.

Psicólogo: Irineu Jo
Formado em Psicologia pela Fundação Educacional Araçatuba (FAC-FEA).
Possui experiência e atua no Consulado-Geral do Brasil em Hamamatsu, escolas, NPO, entre outras.

【Informações e agendamentos】
Centro Internacional de Gifu
〒500-8875 Gifu-shi Yanagase Dori 1-12 Gifu Chunichi Biru 2º andar
Tel:058-263-8066
E-mail:gic@gic.or.jp