

同一个世界

(公財)岐阜县国际交流中心(简称GIC)发行
 国际交流·多文化共生信息报
 GIFU INTERNATIONAL CENTER

2022年2月 No.152

©岐阜県 清流の国ぎふ・ミナモ # 0195



让我们开始吧! SDGs

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



「SDGs」是2015年9月联合国峰会上通过的「可持续发展目标(Sustainable Development Goals)」的简称。

为了实现一个更美好的世界，世界一致达成到2030年应实现的17个国际目标。

现在，世界面临着贫困、饥饿、气候变化、传染病、能源、性别等诸多课题。这样在未来不明的情况下，以地球上「不落下任何人(no one will be left behind)」为理念的SDGs，将以此作为未来发展的路标。

我们每个人也要将这些问题当作「自己的事情」，例如我们周围的社会问题和环境问题等，并积极致力于我们力所能及的事情。



这些行动也是SDGs! 让我们从身边的事情开始吧!



目标 3
 让所有人保持健康享受福利

- 健康检查以及预防接种
- 适度运动



目标 4
 让所有人接受高质量教育

- 与家人和朋友谈论未来的梦想
- 珍惜教材和文具



目标 15
 让我们守护陆地的丰富性

- 垃圾分类处理
- 零食物残留



目标 17
 合作以实现目标

- 与职场和学校的伙伴谈论SDGs



「清流之乡岐阜」SDGs网络推进会员正在募集

岐阜县设置了「清流之乡岐阜」的SDGs推进网络，用以传播共享SDGs信息、提供学习的机会。网络详细,SDGs致力事例等请参阅岐阜县主页。

〈咨询〉

岐阜县清流之乡政策课 SDGs推进室
 〒500-8570
 岐阜市藪田南2丁目1番1号
 电话号码 :058-272-8251
 邮箱地址 :c11122@pref.gifu.lg.jp



<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/26370.html>

岐阜县 SDGs

检索



事业报告

以巴西学校HIRO学园儿童学生为对象开展了「防灾·减灾」和「事业」两大主题综合学习课程

随着外国人永久居留的推进和外国儿童的增加，本中心将努力创造一个外国县民可以安心·安全生活的环境，并在未来与日本人一起作为地区社会的一员自立并活跃。

作为其中一环，以巴西学校HIRO学园儿童学生为对象开展了「防灾·减灾」和「事业」两大主题综合学习课程。

自己守护自己的生命！

地震应对讲座 10月25日(周一)

「大家知道为什么会发生大地震吗？」
「地震发生时知道能做什么来守护自己的生命吗？」
等，县厅防灾课的伊藤先生向高中二、三年级的学生们进行了说明。地震是如何发生的，过去在岐阜县大地震发生时损害的样子，以及为地震发生做准备，为守护自己和家人需要做哪些准备，学习了这些知识。



洪水灾害应对讲座 10月29日(周五)

小学二、三年级的孩子们参加了本次讲座。县厅土木事务所的野村先生用泥石流模型告诉我们，降雨很多时引起山崩河水泛滥、房子被毁、即使距离很远也是很危险的。那么，为了保护自己的生命，提前知道危险的地方，避难所以及查询去避难所的路，并在电视和网络确认降雨和河川状况，告诉大家以上这些是非常重要的。



获取大量关于就学和就职的信息！

初中和高中的学生们有没有想过毕业后想做什么？有将来想从事的工作或梦想么？为了将来考虑，尽早了解很多关于就学和就职的信息是非常重要的。

在县立国际たくみ学力于一的职业体验 11月11日(周四)

高中二年级学生们通过参观职业能力开发短期大学的生产技术系和体验制作，扩大了毕业后的职业道路和职业选择范围，是了解县内多数制造业的工作内容和魅力的机会。



外国人前辈的讲话 11月24日(周三)

面向初中三年级的学生，来自巴西的国际交流员宫本レオナルド先生根据自己的经历，讲述了自己的职业道路。经历过巴西和日本小学和初中的レオナルド先生，讲述了他所经历的异文化和文化冲击对他的发展产生何种影响，以及学习葡萄牙语和日语的必要性，并对为将来考虑提出了建议。



个人编号卡可以当健康保险证使用！

转职或退休时需要更换健康保险证，但如果提前申请使用「个人账户」，个人编号卡可以一直作为健康保险证使用。

但是需要注意的是，健康保险加入等的登记仍然是必要的。

使用个人编号卡的健康保险证的好处！

- ①有助于自己的健康管理！
 - 可以查看具体的体检结果和处方药的信息，通过看到数据，可以就诊和获得处方，可以得到更好的诊疗。
- ②无需申请限额适用认证！
 - 住院·手术等需要支付高额医疗费时，没有限额适用认证可以减轻窗口负担。
- ③申请后，可长期作为健康保险证使用！

可利用的医疗机构

在贴有「个人编号卡受理」贴纸和海报的医疗机构和药店可以使用。

厚生劳动省网站上公开了可以使用的医疗机构和药店

https://www.mhlw.go.jp/stf/index_16743.html

※ 使用开始时间因医疗机构而异，暂且请一同携带健康保险证等。



利用申请方法

- ①安装「マイナポータル AP (个人账户 AP)」
 - ▶ 启动
- ②个人编号卡作为健康保险证使用
 - ▶ 申请
- ③同意使用条款
- ④输入领取个人编号卡时设定的密码
- ⑤读取个人编号卡
 - ▶ 完成

保健证利用申请的咨询

个人编号卡综合免费电话 0120-95-0178 (请按照语音提示按照「4-2」的顺序进行)

平日 9:30 ~ 20:00 周六日节假日 9:30 ~ 17:30 (年末年初除外)

※ 仅日语对应。

信 息

心理 咨 询

在岐阜县国际交流中心，针对外国县民心中的烦恼，可以向专门的心理咨询师咨询的「心理咨询」开设了。

除了迄今为止我们一直在实施的葡萄牙语和他加禄语咨询之外，新加设了越南语咨询。为职场、家庭、人际关系等感到烦恼...情绪低落...等，为自己和家人的心理健康感到担心吗？实施日程等详情请咨询本中心。

让我们继续贯彻预防冠状病毒感染的基本对策！

●包括接种疫苗后的人(突破性感染的风险)要彻底贯彻以下对策。

- ▶戴口罩(无纺布口罩无空隙贴合)
- ▶手指卫生(勤洗手、消毒)
- ▶密回避(避免密闭·密集·密接中的任何一种)
- ▶经常通风
- ▶身体状况管理(身体状况不佳时停止上班、上学等一切活动)

●避免以下增加感染风险的「五种情况」。

- ▶伴有饮酒的联欢会等(注意力低下、容易大声说话)
- ▶多人数及长时间饮食(2次会·3次会、深夜饮酒等)
- ▶不戴口罩说话(乘车或巴士时也需要注意)
- ▶在狭小的空间共同生活(宿舍和厕所等公共区域)
- ▶场所转换(休息室、吸烟区、更衣室等需要注意)

●返乡或旅游等，跨都道府县间的移动，应彻底贯彻上述基本防止感染措施。特别是极力避免向感染扩大地区不必要不紧急的移动。

●利用遵守行业别指南的设施。

●从遥远地区回家·旅行时，彻底贯彻防止感染措施之外，建议在出发前或在目的地进行检查。

●为了防止疫苗接种对象外未满足12岁儿童及其家人的感染扩大，推进监护人疫苗接种及回家时洗手等彻底的防止感染措施。

岐阜县外国人居民咨询中心

可为当地外国人居民解决日常生活中的困惑(税金、居住、教育、福祉等)提供咨询服务。本中心联手政府机关的业务窗口，为诸位解决问题。※提供不了医疗等方面的翻译服务。

开放时间：周一～周五 9:30～16:30

※年末年初·节假日除外

电话号码：058-263-8066

语言支持：英语、汉语、葡萄牙语、菲律宾语、越南语、韩语、印度尼西亚语、泰语、柬埔寨语、尼泊尔语、缅甸语、西班牙语、马来语、蒙古语

有关新冠肺炎的信息

有困惑的时候请联系我们

◇有以下的情况

出现发烧症状，怀疑是否感染了新冠肺炎？
受到疫情影响收入减少，生活变得艰难
怎样才能预约接种新冠肺炎的疫苗
想回国，想了解提供PCR检查的医院的信息

COVID-19外语咨询中心

可使用14国语言 TEL 058-263-8066

岐阜县·岐阜县外国人居民咨询中心



编辑·发行

公益财团法人岐阜县国际交流中心(简称GIC)

〒500-8875 岐阜市柳濑通1-12 岐阜中日大厦2楼

电话 058-214-7700 FAX 058-263-8067

E-mail gic@gic.or.jp URL https://www.gic.or.jp

开放时间 开馆 周日～周五 9:30～18:00

闭馆 周六、节假日、岁末年初

对应语言 英语、中文、葡萄牙语、菲律宾语、越南语

发行日期

2022年2月1日发行

(每年3期 7月、11月、2月)

