

世界はひとつ

(公財) 岐阜県国際交流センター (略称 GIC) 発行
国際交流・多文化共生情報誌
GIFU INTERNATIONAL CENTER

2022年2月 152号

© 岐阜県 清流の国ぎふ・ミナモ # 0195



はじめよう! SDGs

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



「SDGs(エス・ディー・ジーズ)」とは、2015年9月の国連サミットで採択された、「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)」の略称です。



よりよい世界を実現するために世界が合意した、2030年までに達成すべき17の国際目標です。現在、世界は、貧困や飢餓、気象変動、感染症、エネルギー、ジェンダーなど、多くの課題に直面しています。このように、先行きが不透明な状況にあって、地球上の「誰一人取り残されない(no one will be left behind)」ことを理念とするSDGsは、これから生きる道しるべとなります。

私たち一人ひとりも、身のまわりの社会問題や環境問題などの様々な課題を「自分ごと」として捉えて、できることから積極的に取り組んでみましょう。

こんな行動もSDGs! 身近なことからやってみよう!

3 すべての人に健康と福祉を
目標3: すべての人に健康と福祉を
 ● 健康診断や予防接種を受ける
 ● 適度な運動をする

4 質の高い教育をみんなに
目標4: 質の高い教育をみんなに
 ● 将来の夢を家族や友人と話し合う
 ● 教材や文具を大切に使う

15 陸の豊かさを守ろう
目標15: 陸の豊かさを守ろう
 ● ゴミを分別して捨てる
 ● 食べ残しをゼロにする

17 パートナリシップで目標を達成しよう
目標17: パートナリシップで目標を達成しよう
 ● 職場や学校の仲間とSDGsについて話し合う

「清流の国ぎふ」SDGs推進ネットワーク 会員募集中

岐阜県では、SDGsの情報発信・共有、学習の機会の提供などをおこなう「清流の国ぎふ」SDG s 推進ネットワークを設置しています。ネットワークの詳細や、SDGsの取組事例など、詳しくは岐阜県ホームページをご覧ください。

<お問い合わせ先>

岐阜県 清流の国づくり政策課 SDGs推進室
〒500-8570 岐阜市数田南2丁目1番1号
電話番号 : 058-272-8251

メールアドレス : c11122@pref.gifu.lg.jp

<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/26370.html>



岐阜県 SDGs



目次 CONTENTS

国際交流員新任のご挨拶 2

HIRO学園でのキャリア教育・防災事業 3

外国人向け生活情報 4

マイナンバーカードの保険証としての利用について

Close up! NPO法人泉京・垂井 5

JICA岐阜県デスクからのお知らせ

インフォメーション 6

こころの相談のお知らせ

コロナ感染防止の継続

ベトナム：ダンタイ クインチャー

みなさん、はじめまして。

2021年12月に着任した岐阜県国際交流センターの国際交流員 ダンタイ クインチャーと申します。岐阜県と友好提携を締結しているベトナム・トゥアティエンフエ省から参りました。日本にかなり長く住んでいましたが、岐阜県に行ったことがない私にとっては、ふるさととの友好関係がある岐阜県に勤めることになるのは縁ではないかと思いました。勤務の初日は寒かったですが、同僚の方々があたたかく迎えてくださって、大変嬉しく存じます。岐阜市の役所の展望台から、きれいな長良川や山に囲まれている岐阜の景色を見て、感謝の気持ち、平和の気持ちで心の中がいっぱいになりました。これから岐阜県はどんなところか、何が魅力かを探しながら、国際交流員として仕事を頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。



フランス：フェラント クロエ



皆さん、こんにちは！フランス出身のクロエです。今年の10月から岐阜県庁で国際交流員として務めさせてもらっています。日本は2回目です。5年前に金沢大学で一年間留学し、サークル活動とアルバイトの経験で人と人が繋がる仕事をしたいと思いました。そこで国際交流員を志望し、その目標に向けて頑張ってきました。翻訳や学校訪問などで国際交流促進の働きができて、そして色々な人と友達になれてとても嬉しいです！「岐阜には何も無いよ」とよく言われますが、私の目では伝統的で魅力で溢れている県です。岐阜県をもっと知りたいです！皆さん、よろしくお願いたします！

アメリカ：ワリス ヘイリー

みなさん、はじめまして、そしてこんにちは。

アメリカテキサス州出身国際交流員のワリス ヘイリーと申します。

岐阜県に住むことははじめてですが、実は、2011年から2015年の4年間、千葉県でALTとして勤めていたことがあります。

千葉県で過ごしていた日々はもちろん、この岐阜県にも素敵な経験と出会いがあることを心の底から楽しみにしております！

好きなことは一人で散歩、読書、そして音楽を聴くこと(主にゲームOST、ラップ、そしてJ-ロック)。

岐阜県はこれからとても寒くなると聞いています。テキサス州は結構いつも暑いので、寒さに耐えられるか心配に思っています。



リトアニア：ドルスカイテ ギェドレ



みなさま、はじめまして。

10月に岐阜県国際交流課に配属されたリトアニア出身国際交流員のドルスカイテ・ギェドレと申します。

私は大学で日本語・日本文化を専攻し、大学の3年目に短期交換留学生として筑波大学で勉強しました。交換留学を終了した後も、筑波大学との関係を保ち、筑波大学大学院に進学しました。杉原千畝は私の修士論文のテーマであり、任用先も杉原千畝の故郷である岐阜県となり、運命を感じています。岐阜県は私にとって初めてのことがいっぱいです。岐阜弁にもまだ慣れていませんが、皆様とお会いできることを心待ちにしています。

事業報告

「防災・減災」及び「進路」の2つをテーマにした総合学習授業を ブラジル人学校 H I R O 学園の児童生徒を対象に開催しました。

当センターでは、外国人県民の永住化の進行や外国人児童生徒の増加などをふまえ、外国人県民が安心・安全に暮らせる環境づくりに取り組むとともに、将来、日本人と共に地域社会の一員として自立・活躍いただくためのきっかけづくりを行っています。その一環として、「防災・減災」及び「進路」の2つをテーマにした総合学習授業をブラジル人学校 H I R O 学園の児童生徒を対象に開催しました。

自分の命は自分で守る！

地震対策講座 10月25日(月)

「皆さんは大きな地震がどうして起こるか知っていますか？」
「地震が起きたとき、自分の命を守るためにはどうすればよいか知っていますか？」
など、高校2年生と3年生の生徒さん達に向けて、県庁防災課の伊藤さんに説明いただきました。地震が発生するしくみや、昔、岐阜県で起きた大きな地震の被害の様子、地震が起きたときに備えて、自分や家族を守るために必要な準備について学びました。



浸水害対策講座 10月29日(金)

小学校2年生と3年生の子ども達も参加しました。県庁の土木事務所の野村さんが、土石流の模型を使って、雨がたくさん降ると山が崩れたり、川の水があふれて家が壊れたり、遠くにも、とても危ないことを教えていただきました。そして、自分の命を守るためには、危険な場所を事前に知っておくこと、避難場所や行き方を調べておくこと、雨や川がどうなっているかテレビやインターネットなどで確認することが大切だと教えていただきました。



進学や就職の情報をたくさん知る！

中学生や高校生の皆さんは、学校を卒業したら何をしたいか考えたことはありますか？ 将来、つきたい仕事や夢はありますか？ 将来について考えるためには、できるだけ早く、進学や就職の情報をたくさん知っておくことが大切です。

県立国際たくみアカデミーでの職業体験 11月11日(木)

高校2年生の生徒さん達が職業能力開発短期大学校生産技術科などの見学と、ものづくり体験を通して、卒業後の進路や職業選択の幅を広げるとともに、県内に多い製造業の仕事内容や魅力を知る機会となりました。



外国人先輩の講話 11月24日(水)

中学校3年生の生徒さんに向けて、ブラジル出身の国際交流員宮本レオナルドさんが自分の体験談をもとに進路について語りました。ブラジルと日本の小学校と中学校を経験しているレオナルドさんが、これまでに経験した異文化やカルチャーショックが今の進路にどんな影響を与えたのか、また、ポルトガル語や日本語を学ぶ必要性にも触れながら、自分の将来について考えるためのアドバイスをを行いました。



マイナンバーカードが健康保険証として利用できます！

健康保険証は転職や退職の際に切り替えが必要ですが、「マイナポータル」で事前に利用申込をすれば、マイナンバーカードが健康保険証としてずっと使えるようになります。

ただし注意点として、健康保険加入等の届出は引き続き必要になります。

マイナンバーカードの健康保険証利用のメリット！

- ①自身の健康管理に役立つ！
 - 特定健診の結果や、処方された薬の情報を閲覧できるので、データを見ただけで診察・薬の処方してもらえることで、より良い医療が受けられます。
- ②限度額適用認定証が不要に！
 - 入院・手術などで高額な医療費がかかる場合、限度額適用認定証等がなくても窓口負担を抑えることができます。
- ③一度申し込みを行えば、ずっと健康保険証として利用できる！
 - 住所やお勤め先が変わっても、保険証の切り替えを待たずに受診できます。

利用可能な医療機関等

「マイナ受付」のステッカー、ポスターが貼ってある医療機関・薬局で使えます。

厚生労働省のHPでも利用できる医療機関・薬局を公開しています。

https://www.mhlw.go.jp/stf/index_16743.html

ステッカー



ポスター

マイナ受付 対応しています

医療機関や薬局で、保険証の代わりにマイナンバーカードを使う新たな方法。それが「マイナ受付」です。

マイナンバーカードが保険証として使えます。

マイナンバーカードを保険証として使うと

- POINT 01 ！より良い医療が可能に！
初めての医療機関等でも、薬剤情報等の閲覧機能を拡大し、今までに比べて医療の質が向上。より適切な医療が受けられるようになります。
- POINT 02 ！手続きなしで限度額以上の一時的な支払が不要に！
限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

このステッカーが目印！

事前に登録するだけで利用できます！

厚生労働省 詳しくは マイナポータル

利用申込方法

- ①「マイナポータルAP」をインストール
 - ▶起動
- ②マイナンバーカードが健康保険証として利用できます
 - ▶申し込む
- ③利用規約に同意
- ④マイナンバーカードの受取時に設定した暗証番号を入力
- ⑤マイナンバーカードを読み取る
 - ▶完了

保険証利用申込のお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178(音声ガイダンスに従って「4-2」の順にお進みください)

平日9:30~20:00 土日祝9:30~17:30 (年末年始を除く)

※日本語のみの対応。

Close up!

けんない かつやく
**県内で活躍する
 団体紹介**

ほう じん せん と たる い NPO法人泉京・垂井

NPO法人泉京・垂井は、垂井町に暮らす住民誰もが、垂井町のまちづくりに自ら参画し、行政、事業者・企業などと協働してまちづくりに関する事業を行い、「より幸福度の高いまち・垂井」を実現することを目的に2005年に設立され、①まちづくりの推進②環境の保全・エコライフの推進③生涯学習・多文化共生の推進という3つの柱を掲げて活動してきました。

近年はSDGs非営利コンサルティング事業、フェアトレード推進事業、「フェアトレード&地産地消みずのわ」の運営、アドボカシーを学ぶ「あどぼの学校」事業、ごみ減量事業などに力を入れています。

SDGs非営利コンサルティング事業では、SDGs講座やワークショップの企画運営、SDGs研修、SDGsをビジョンに組み入れるためのコンサルティング、SDGs人材の育成事業、SDGsを活用した地域の持続可能性調査事業を実施。新型コロナウイルス感染症拡大の影響で中止せざるを得ないイベントもありましたが、SDGsセミナーやフィールドワークをオンラインに切り替えて事業の継続を図りました。

SDGsが目指す「誰一人取り残さない」社会の実現のため、泉京・垂井はフェアトレード運動を推進しています。フェアトレードの地域化を推進するため、2021年に垂井町や周辺地域の住民を対象にフェアトレード巡回展とフェアトレード学習会を実施。2年半ぶりの開催となった岐阜県内最大級のフェアトレードイベントであるフェアトレードデイ垂井は1万人を超える来場者で賑わいました。

今後一人ひとりの行動変容が重要なSDGsの取り組みを地域の中で進め、人・モノ・エネルギーを自給する循環型社会の構築を目指して活動していきます。



フェアトレード巡回展



フェアトレードデイ垂井

ほう じん せん と たる い NPO法人泉京・垂井

〒503-2124

岐阜県不破郡垂井町宮代1794番地の1

TEL 0584-23-3010

FAX 0584-84-8767

営業時間 10:00~17:00

定休日 日曜、月曜

<https://sento-tarui.jimdofree.com/>

ぎ ふ けん JICA岐阜県デスクからのお知らせ

かいがいきょうりょくたい み せ かい JICA海外協力隊が見た世界 ~思い出の一枚の写真~



エピソード

私を家族のように迎え入れてくれたご近所さんご一家。このお宅の前を頻繁に通ったことから仲良くなり、朝食を用意してくれたり、お弁当を持たせたりしてくれていました。ケニアには「アジア人=お金持ち」という認識があり、「お金をくれ!」「携帯電話をくれ!」などと言われることもよくありましたが、この家族は私を対等な立場で受け入れてくれ、居場所をつくってくれました。「配膳とお血洗いはしっかりやること!」というルールは、私が客人でないことを示しており、嬉しくもありました。



私のケニアの家族たち

私は、過去に大統領を輩出した都市に派遣され、そこでは日々至るところで工事がおこなわれ発展が続けていました。その歪みから、ストリートチルドレンの増加やスラム化の都市問題も発生し、人々は格差の中で生活をしていました。そんな現実に向き合って疲れることもしばしばある中で、それでも前向きに楽しく生活ができたのは、周囲の人々の優しさや居場所があるという安心感があったからだと感じています。

お名前: 栗原 遥
 出身地: 岐阜県可児市
 派遣期間
 2019/7~2020/3
 (一時帰国)
 2020/8任期満了
 (コロナに伴う任期短縮)
 派遣国: ケニア
 職種: コミュニティ開発

~JICA海外協力隊や開発教育・国際理解教育・SDGs、その他国際協力に関して、お気軽にお問い合わせ下さい~
 JICA岐阜県デスク 岐阜県国際協力推進員 吉田文 TEL:058-263-8069 E-mail:jicadpd-desk-gifuken@jica.go.jp

Information

このコーナーでは、当センターからのお知らせや県内の国際交流・多文化共生団体が開催するイベント・講座などの情報を掲載しています。

こころの相談

岐阜県国際交流センターでは、外国人県民の皆様が抱える心の悩みを専門カウンセラーの先生に相談できる「こころの相談」を行っています。

これまで実施してきたポルトガル語・タガログ語に加え、新たにベトナム語でも相談ができるようになりました。職場や家族、人間関係で悩んでいる…気分が落ち込む…ご自身やご家族のこころの健康について悩んでいませんか？実施の日程など、詳しくは当センターにお問い合わせください。

基本的なコロナ感染防止対策を継続しましょう！

●ワクチン接種後の方（ブレイクスルー感染の恐れ）も含めて、以下の対策を徹底。

- ▶ マスク着用（不織布マスクで隙間なくフィット）
- ▶ 手指衛生（頻繁な手洗い、消毒）
- ▶ 密回避（密閉・密集・密接のどれか一つでも回避）
- ▶ こまめに換気
- ▶ 体調管理
(体調不良時には出勤・通学を含む全ての行動をストップ)

●感染リスクが高まる以下の「5つの場面」の回避。

- ▶ 飲酒を伴う懇親会等（注意力が低下する、大声になりやすい）
- ▶ 大人数や長時間に及ぶ飲食（2次会・3次会、深夜のはしご酒等）
- ▶ マスクなしでの会話（車やバスでの移動の際も要注意）
- ▶ 狭い空間での共同生活（寮の部屋やトイレなど共用部分）
- ▶ 居場所の切り替わり（休憩室、喫煙所、更衣室等）は要注意

- 帰省や旅行など、都道府県をまたぐ移動は上記の基本的な感染防止対策を徹底。特に、感染拡大地域への不要不急の移動は極力控える。
- 業種別ガイドラインを遵守している施設等を利用。
- 遠隔地からの帰省・旅行に際して、感染防止策を徹底するとともに、出発前又は到着地での検査を勧奨。
- ワクチン接種の対象外である12歳未満の子どもとその家族への感染拡大を防ぐため、保護者世代へのワクチン接種の推進や帰宅時の手洗い等の感染防止対策を徹底。

発行・編集 公益財団法人岐阜県国際交流センター（略称GIC）

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通1-12 岐阜中目ビル2階
電話 058-214-7700 FAX 058-263-8067

E-mail gic@gic.or.jp URL https://www.gic.or.jp
開館案内 開館 日～金曜日 9:30～18:00
休館 土曜日、祝日、年末年始

対応可能言語 英語、中国語、ポルトガル語、タガログ語、ベトナム語

発行日 令和4年2月1日発行(年3回発行 7月、11月、2月)

他団体からのお知らせ

●第3回 ホツフェス

私たち留学生で、文化祭を開催します！私たちのことを知らない人たちに、私たちの国のことをもっと知ってもらいたいので、ぜひ遊びにきてください！

と き：2月19日(土)9:30～15:30

と ころ：みんなの森 ぎふメディアコスモス、みんなのホール・おどるスタジオ(岐阜県岐阜市司町40番地5)

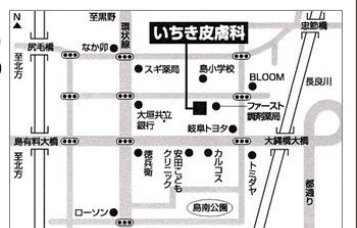
対 象：だれでもOK！ 参加費 無料

問合せ先：ホツマインターナショナルスクール
岐阜県岐阜市宇佐南4-20-12 058-276-3376
https://hotsuma-group.com/new/

いちき皮膚科

- 診療時間
月・火・木・金・土：9:00～12:00
月・火・木・金：15:30～18:30
- 休診日
土曜午後、水曜、日曜、祝日

〒502-0913
岐阜市東島3-9-13
☎ 058-231-1237



岐阜県在住外国人相談センター

在住外国人の皆様のご日常生活での困りごと（税金、住まい、教育、福祉等）について、ご相談ください。公的機関の窓口と連携して皆様の問題解決をサポートします。※医療通訳は対応しておりません。

開所時間：月曜日～金曜日 9:30～16:30 ※年末年始・祝日を除く

電話番号：058-263-8066

対応言語：英語、中国語、ポルトガル語、タガログ語、ベトナム語、韓国語、インドネシア語、タイ語、クメール語、ネパール語、ミャンマー語、スペイン語、マレー語、モンゴル語

COVID-19 INFORMATION

困ったときは相談してね！

◇こんなときは…

熱っぽい、…コロナに感染しているのでは？

コロナの影響で収入が減って生活が苦しい

ワクチン接種はどうすればいいの？

帰国したいのでPCR検査を受けられる病院は？

COVID-19 外国語相談センター

14言語対応 TEL 058-263-8066

岐阜県（彦根）・岐阜県在住外国人相談センター（彦根）

