

ポルトガル語による

# こころの相談

職場や家族、周囲の人間関係で悩んでいる・・・やる気が出ない・・・気分が落ち込む・・・  
不安や不眠が続いている・・・仕事、子どもや家族のことが心配・・・

ご自身やご家族のこころの健康について悩んでいませんか？  
ブラジル人専門カウンセラーが相談に応じます。秘密は厳守します。

相談日: 令和元年

**8月25日** (日)

**9月29日** (日)

**10月27日** (日)

**11月24日** (日)

相談時間: 10:00~16:00

相談時間はお一人につき50分程度です。

☆予約制ですので事前にお電話ください。

開催場所: (公財) 岐阜県国際交流センター  
(岐阜市柳ヶ瀬通1-12 岐阜中日ビル2階)

費用: 無料

対象: 県内在住・在勤・在学ブラジル人

留意事項: ※岐阜中日ビルは駐車場がありません。公共交通機関または近辺の有料駐車場をご利用ください。  
※相談日前にセンターから予約確認の電話をします。その際連絡がとれない場合はキャンセルとします。  
※相談日当日、連絡もなくキャンセルされた場合は以降の予約を受けつけません。

カウンセラー: イリネウ ショウ氏

アラサトゥーバ教育財団大学にて心理学を専攻。在浜松ブラジル総領事館、学校、NPO法人等でカウンセラーとして活動中。

【申込み・問い合わせ】

(公財) 岐阜県国際交流センター

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通1-12 岐阜中日ビル2階

TEL: 058-214-7700